Участници и видове дейности в общностното събитие: ”Заедно по- здрави”:

1. Младежки център - Габрово: организира шатра на която да представя дейностите на Младежки център - Габрово и популяризират предизвикателството "Скачай нависоко с Младежки център - Габрово". Едно предизвикателсктво към младежите да скачат всеки ден на въже за 5-7 минути заздраве и за по-добра кондиция. Да качват видеа и снимки с #. Ще раздават награди за артистичност, хореография, забавно видео, спортен хъс. Участниците ще могат да опитат на място с различни въжета. При над 100 скока са предвидени награди. Всеки участник , получава стикер за участието си.
2. Георги Добринов - обучително занимание: "Тайните на плоския корем" и занятие с демонстрация на упражнения за корем. Продължителност 25-30 минути.
3. Анна Оклева от НЧ "Трептящо сърце-2011" представя заниманието : БЪДИ СЕБЕ СИ – заниманието е подходящо за младежи над 14 г.
4. Превантивно-информационен център, Габрово осигурява възможност на деца, малдежи и граждани да играят игри, свързани с полезните и вредните храни и навици.
5. **Християн Стоянов  - габровския параолимпиец - ще се включи с представяне - тип кратка лекция заедно с Васи Маринова на тема: „Здравословно хранене, избягване на захари и организиране на активен начин на живот”. Той ще организира и спортна активност - \*Обиколка с Предизвикателства, която включва:- Ходене по линия; Задържане на йога поза (дърво) за 30 секунди ; 10 клека или 10 лицеви опори; планк 30 секунди;**
6. **Васи Маринова: представя л*екция на тема:* „Енергия за живота: Как храната и движението ни правят по-силни – заедно!”,  в хода на своята кратка лекция Васи Маринова ще сподели *митове и истини* за храната, защо движението не е само за професионални спортисти. Ще сподели тайната на *семейни суперсили* - как родители и деца (тийнейджъри) могат да се подкрепят взаимно по пътя към здравословния начин на живот.  Васи Маринова ще представи и *ТикТок предизвикателство* - успоредно със спортното занимание на Християн Стоянов - желаещите могат да заснемат кратък танц, подходящ за ТикТок (който тя ще им демонстрира).**
7. Клуб за латино и модерни танци Инкансабле Габрово  ще представи:

Регетон Денс Фитнес и Модерни танци за деца и възрастни (около 30 мин), който ще е придружен с кратка лекция за здравословния начин на живот при децата и важността от активен начин на живот и социализиране, като ще представят и своята мисия, свързана с тези тренировки;

Латино танци насочени основно към възрастни, в които мо гат да се включат и деца по време на открития урок - демонстрация.Ще представени и ползите от танците след дългите и натоварени работни дни и необходимостта не само от движение, но и социални контакти, важни за една здрава и стабилна психика.

1. Ученици от професионална гимназия по туризъм: "Пенчо Семов" осъществяват демонстрационна шатра за здравословни храни и напитки. Това ще включва ще включва приготвяне на коктейли и представяне на предварително направени здравословни закуски с мляко и солени мъфини.
2. Дирекция "Национален парк Централен Балкан" се представя с информационна и демонстрационан шатра, в която ще се представят флаери/постери с кратка информация за различни екопътеки на територията на "Централен Балкан", с препратки към сайта на парка, какато и туристически карти на Парка – отправяйки призив и насърчаване за активен начин на живот чрез практикуване на пешеходен туризъм с конкретни идеи и места, които могат да се посетят. Планирано е и малко предизвикателство към хората, които изберат да посетят тази шатра;
3. EduStudiosBG и Средно училище "Райчо Каролев"  осъществяват цялостно отразяване на събитието в снимки и провеждането на Образователен подкаст на тема "Здравословно хранене и физическа активност" с гости и участници в събитието. Предвидили са и няколко игри.
4. Български младежки Червен кръст – представя "Учи с Хелфи" - първа помощ за деца, представена чрез духчето Хелфи и неговите приятели - кратка лекция и творчески занимания;
5. Школа за приложно изкуство с ръководител Ива Пенчева – предоставя възможности за изпълнение на творчески задачи с тематична насоченост „здравословни храни”;
6. ИМКА Габрово

***Организира Инфо шатра*** за предоставяне на информация за проекта “Заедно по-здрави”, който се осъществява от ИМКА Габрово; Шатрата ще популяризира и всички планирани дейности в парка по време на събитието; регистрация за участие в томбола с награди. На информационната шатра ще се представя и информация за цялата палитра от дейности и услуги, предоставяни от ИМКА Габрово.

***Организацията организира и детски кът*** *и ще се ангажифра с* качествена грижа за най-малките участници по време на събитието “Заедно по-здрави” .

Предвижда се обособяване на детски кът за децата, гости на събитието; възможност семействата с деца, да оставят децата си в детския кът, докато техните родители могат да се включат в планирани дейности и да научат нещо повече за здравословните навици, съвети за здравословен начин на живот и т.н. Заниманията в детския кът ще бъдат водени от доброволци на организацията, които са подготовили подвижни игри, творчески занимания, рисуване на лица и много забавления.

***Творческа работилница за деца*** *с /Дани Жечева/* - тематично творчество: „Изработване на здравословна кошничка”;

1. *Drum circle* - Георги Георгиев –„Да сме с ритъма на гората...”- ритъм сесия с 5бр. барабани и 3 бр. Кахони; Сесията е подходяща за деца, младежи и семейства.